

Körper – Stimme – Klang

Feldenkrais und Gesang

Tagesseminar am 10. Oktober 2015 im ZIL in Kiel

An diesem Tag können Sie die Komplexität des Zusammenspiels von Körper, Stimme und Seele achtsam wahrnehmen. Mit Lektionen von Moshé Feldenkrais und Übungseinheiten von Clara Schlaffhorst und Hedwig Andersen erforschen Sie das Wunder Ihrer Stimme – spielerisch, konzentriert, mit Freude und Neugier. Auch singen wir gemeinsam einfache Lieder aus verschiedenen Kulturen.

Themenschwerpunkte



- sich selbst im Raum wahrnehmen, innen und außen
- atmen
- durchlässig sein, aufgerichtet sein
- Resonanzräume erspüren
- kreisen, schwingen, tönen, klingen

Foto: © Jan Koberstein

Alle, die Freude an der Stimme haben, sind herzlich eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Sie.

Seminar-Leiterinnen: **Anka Altenrath**, Atem-, Stimm- und Sprechlehrerin nach Schlaffhorst-Andersen
Cornelia Berens, M. A., Lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin (FVD)

Wann: Samstag, 10.10.2015, 10.00 bis 18.00 Uhr (ca. anderthalbstündige Mittagspause)
Wo: ZIL ([Zentrum Integrales Leben](#)), Muhliusstraße 40, 24103 Kiel
Kosten: 90,- €, ermäßigt 70,- €

Bitte warme, bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Badetuch als gefaltete Kopfunterlage, eine Decke, Yogamatte o. ä. sowie etwas zu trinken und ggfs. zu essen mitbringen.

Weitere Informationen und Anmeldungen (bitte schriftlich) bis zum 15. September 2015 unter:

Logopädische Praxis
Anka Altenrath
Bahnhofstr. 53
23714 Malente

0 45 23 – 20 14 10

Cornelia Berens
Prehnskamp 11
24321 Giekau
info@cornelia-berens.de
www.cornelia-berens.de
0 43 81 – 40 46 95



Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „Körper – Stimme – Klang“ am 10.10.2015 an:

Vor- und Nachname:

Adresse:

E-Mail: Telefon:

Datum und Unterschrift: