

**Fortbildung für Feldenkrais-LehrerInnen in Hamburg** – eine Veranstaltung auf Einladung der FVD-Regionalgruppen Berlin-Brandenburg, Hamburg-Bremen-Nordniedersachsen sowie Schleswig-Holstein

## **„Lernen braucht Bewegung“, kurze ATMs für Kindergruppen**

**am 13.06. und 12.09.2015 in Hamburg, jeweils von 10 - 17 Uhr**

Die Förderung von Entspannung, Kreativität und Aufmerksamkeit und die Schulung der Selbstwahrnehmung bei Kindern werden mit kurzen, etwa 10 bis 15 Minuten dauernden Bewegungsexperimenten aus der Feldenkrais-Methode gestaltet. Sie eignen sich besonders gut für die Arbeit mit Vor- und Grundschulkindern, können aber in kleinen Gruppen auch Kindern ab etwa 4 Jahren angeboten werden.

### **Inhalte der Fortbildung**

Wir werden 10 speziell für Kinder entworfene Kurz-ATMs vorstellen. Die Wirkung der Lektionen werden die TeilnehmerInnen ausgiebig selbst erfahren. Auf diesem Erfahrungshintergrund wird jede der Kurzlektionen ausführlich erarbeitet. Dabei werden wir auch thematisieren, wie sich die Arbeit mit Kindern von der mit Erwachsenen unterscheidet. Das Ziel der Fortbildung ist es, alle TeilnehmerInnen dazu zu befähigen, Kindern diese Kurzlektionen anzubieten.

Die Fortbildung umfasst zwei Seminartage in einem Abstand von mehreren Wochen. Die Zwischenzeit dient dazu, das Gelernte mit Kindern zu erproben. Die gemachten Erfahrungen sind eine wesentliche Grundlage für den zweiten Seminartag.

Alle zehn Kurz-ATMs werden den Seminar-TeilnehmerInnen in Form eines Handbuchs zur Verfügung gestellt.

Ursprünglich wurde die Fortbildung für ErzieherInnen, GrundschullehrerInnen und andere Personen, die pädagogisch oder therapeutisch mit Kindern im Alter von 4-10 Jahren arbeiten, konzipiert. Wegen großer Nachfrage bieten wir nun eine Version der Fortbildung für Feldenkrais-LehrerInnen an (ab ATM-Berechtigung).

### **Referentinnen**

Beate Link und Eva Locher, Mitglieder der „Projektgruppe Feldenkrais in Schule und Kindergarten“, Feldenkrais-Pädagoginnen FVD

### **Ort**

Raum für Meditation und Bewegung, Rutschbahn 11A (Hinterhof), 20146 Hamburg  
(Anfahrtsbeschreibung auf der Website <http://www.raum-fuer-meditation-und-bewegung.de/> )

### **TeilnehmerInnen**

min. 18, max. 24

### **Seminargebühr für beide Tage**

240.-- € bis 1.3.2015 (Frühbucher-Rabatt), 280.-- € ab 2.3.2015, Handbuch 10.-- €

### **Verbindliche Anmeldung**

bitte an Cornelia Berens: [info@cornelia-berens.de](mailto:info@cornelia-berens.de) mit folgenden Angaben: Name, Adresse, E-Mail, Telefon, Feldenkraistraining-Abschlussjahr, bei ATM-Berechtigung voraussichtliches Abschlussjahr, evtl. Erfahrung in der Arbeit mit Kindern. Die Anmeldung wird gültig mit der Überweisung der gesamten Gebühr auf Konto: Eva Locher, Volksbank Kaiserslautern, IBAN DE7654090000002748800, BIC GENODE61KL1 unter Angabe des Verwendungszwecks „Feldenkrais in Schule und Kita“.

### **Rücktritt**

schriftlich, kostenlos bis 9.3.2015, danach € 20,- Bearbeitungsgebühr oder ErsatzteilnehmerIn stellen. Matten sind im Raum für Meditation und Bewegung vorhanden.