

# STRANDGUT

## Dem Nichtgesagten schreibend auf die Spur kommen

### Eine bewegte Schreibwerkstatt im Frauenwerk Altholstein

**Ort:** Falckstr. 9, 24103 Kiel

**Zeit:** Freitag, den 13. Nov. 2015, von 15 bis 19 Uhr



**Leitung:** Pastorin Elisabeth Christa Markert

**Referentin:** Cornelia Berens, M. A., Lektorin (ADM) und liz. FELDENKRAIS®-Lehrerin (FVD)

**Teilnehmerzahl:** maximal 10 Teilnehmerinnen (nur für Frauen!)

**Kurskosten:** 20 €



Mit Methoden des kreativen Schreibens und Übungen aus der Feldenkrais-Arbeit werden wir Erinnerungen, die wie Strandgut unseres Lebens ans Licht kommen wollen, in Worte kleiden. Auch unter schmerzhaften Erinnerungen finden sich oft „Schätze“, die wir schreibend bergen können und die uns neue Impulse geben.

#### → Weitere Informationen

##### Cornelia Berens



Telefon 0 43 81 / 40 46 95

E-Mail [info@cornelia-berens.de](mailto:info@cornelia-berens.de) | [www.cornelia-berens.de](http://www.cornelia-berens.de)

© Cornelia Berens, M. A., Literaturwissenschaftlerin, Lektorin und Feldenkrais-Lehrerin, lebt in Giekau am Selenter See, arbeitet am heimischen Schreibtisch an den Schnittstellen von Literatur, Zeitgeschichtsforschung und Sozialpsychologie, konzipiert und moderiert. Seit 2002 gehört die Feldenkrais®-Methode zu ihrem Leben, seit 2008 unterrichtet sie Feldenkrais-Gruppen in der schleswig-holsteinischen Schweiz und gibt Einzelstunden in „Funktionaler Integration“ in ihrer Praxis.

**Anmeldungen sind nur noch bis Mittwoch, den 11. November 2015, möglich!**

**Telefon** 0 43 1 / 2402 605 800

**E-Mail** [frauenwerk@altholstein.de](mailto:frauenwerk@altholstein.de)